د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · نضارة وترطيب البشرة

حقن نضارة البشرة (بروفايلو)



حقن النضارة حمض هيالورونيك يوضع تحت الجلد مباشرة في نقاط قليلة. لا تغيّر شكل الوجه؛ بل ترطّب البشرة من الداخل وتحسّن تماسكها وإشراقها. تُجرى عادةً على جلستين يفصل بينهما نحو 4 أسابيع.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
15–20 دقيقة	غالبًا دون تخدير؛ وكريم مخدّر إن رغبت	مباشرة

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
في اليوم التالي	من 2–4 أسابيع؛ والأفضل بعد الجلسة الثانية	نحو 6 أشهر

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي أو التهاب جلدي أو قرحة برد، أو تتناول مميّعات الدم.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- ظهور نتوءات صغيرة في نقاط الحقن متوقع ويزول خلال 24 ساعة.
- لا تضغط عليها ولا تفركها ولا تدلّكها — المنتج ينتشر من تلقاء نفسه.
- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا كحول لمدة 24 ساعة.

الأسبوع التالي

- تجنب جلسات تنظيف البشرة والليزر وعلاجات البشرة الأخرى لمدة أسبوع.
- استخدم واقي شمس SPF 50 يوميًا.
- قد تستمر كدمات صغيرة بضعة أيام.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1
تزول النتوءات الصغيرة في نقاط الحقن.

الأسبوع 4
الجلسة الثانية.

الأسابيع 6–8
أفضل ترطيب وإشراق.

الشهر 6
موعد جلسة المحافظة.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ كتلة قاسية أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378**
info@eyas.doctor · (WhatsApp) **8378**

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.