د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · سكلبترا لتجديد الكولاجين

سكلبترا



سكلبترا حقنة تحفّز بشرتك على بناء الكولاجين الطبيعي. لا تعطي امتلاءً فوريًا: يظهر الحجم والتماسك تدريجيًا خلال الأسابيع التالية، وغالبًا بعد 2–3 جلسات.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
30–45 دقيقة	كريم مخدّر؛ ويُخلط المنتج بمخدّر موضعي	مباشرة

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 24–48 ساعة	تدريجية، من 4–6 أسابيع؛ والأفضل خلال 3–6 أشهر	حتى سنتين

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي أو التهاب جلدي أو قرحة برد، أو تتناول مميّعات الدم.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.
- تجنب علاج الأسنان قبل أسبوعين وبعد أسبوعين.

3 بعد العلاج

قاعدة 5-5-5

- دلّك المنطقة المعالجة 5 مرات يوميًا، لمدة 5 دقائق في كل مرة، ولمدة 5 أيام.
- استخدم يدين نظيفتين وقليلًا من المرطّب، بحركات دائرية ثابتة على كامل المنطقة المعالجة.
- التدليك يوزّع المنتج بالتساوي ويساعد على منع ظهور كتل صغيرة — لا تهمله.

أول 24–48 ساعة

- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا كحول لمدة 24–48 ساعة.
- كمادة باردة ملفوفة بقطعة قماش، 10 دقائق في كل مرة، تخفف التورم.

الأسبوعان التاليان

- تجنب الشمس القوية وأجهزة التسمير؛ واستخدم واقي شمس SPF 50.
- تجنب الليزر والترددات الراديوية وجلسات الوجه العميقة على المنطقة.
- الامتلاء الذي تراه في اليوم الأول هو ماء ويزول خلال 2–3 أيام — هذا طبيعي؛ والنتيجة الحقيقية تتكوّن لاحقًا.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
تورم وإيلام؛ ويزول الامتلاء الأولي.

اليوم 1–5
تدليك 5 مرات يوميًا لمدة 5 دقائق.

الأسابيع 4–6
يبدأ تكوّن الكولاجين؛ والجلسة التالية إن كانت مقررة.

الأشهر 3–6
النتيجة الكاملة.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ كتلة قاسية أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ جلد يتحول إلى الأبيض أو الرمادي أو يصبح مبقّعًا، أو ألم يزداد بعد العلاج — اتصل بنا فورًا.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.