د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · راديس للنحت والكولاجين

راديس



راديس فيلر يعتمد على الكالسيوم، يمنح رفعًا ونحتًا فوريًا — غالبًا لخط الفك والخدين والذقن والصدغين أو اليدين — ثم يحفّز الكولاجين الطبيعي لديك لعدة أشهر. ويمكن تخفيفه وتوزيعه تحت الجلد لتحسين تماسك البشرة وملمسها.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
20–30 دقيقة	كريم مخدّر؛ ويحتوي راديس أيضًا على مخدّر موضعي	مباشرة

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 24–48 ساعة	رفع فوري؛ ويتكوّن الكولاجين خلال 2–3 أشهر	عادةً 12–18 شهرًا

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي، أو سبق أن حقنت فيلر أو خيوطًا في المنطقة نفسها.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- تجنب علاج الأسنان قبل أسبوعين وبعد أسبوعين.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا يوغا ساخنة ولا كحول لمدة 24–48 ساعة.
- نَم على ظهرك ورأسك مرفوع قليلًا في الليلة الأولى.
- لا تضغط على المنطقة المعالجة ولا تفركها ولا تدلّكها — لا حاجة لأي تدليك بعد راديس.

الأسبوعان التاليان

- تجنب جلسات تنظيف البشرة وتدليك الوجه من قبل الآخرين والليزر والترددات الراديوية.
- تجنب الحرارة الشديدة — الساونا والتشمس.
- يهدأ التورم والإيلام والكدمات خلال أسبوع؛ وقد تبدو المنطقة متماسكة في البداية.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3

تورم وإيلام.

الأسبوع 1
تهدأ الكدمات والتورم.

الشهر 2–3
يتكوّن كولاجين جديد؛ وتصبح البشرة أكثر تماسكًا.

الشهر 12–18
يُمتص تدريجيًا؛ ويمكن التجديد عندما تكون مستعدًا.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ جلد يتحول إلى الأبيض أو الرمادي أو الأزرق أو يصبح مبقّعًا، أو ألم يزداد باستمرار بعد العلاج — اتصل بنا فورًا؛ فهو يحتاج إلى علاج سريع.

⚠ أي تغيّر في الرؤية بعد العلاج — اتصل بـ 998 فورًا، ثم بنا.

⚠ كتلة صلبة أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.