د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT



الإرشادات · البلازما الغنية بالصفائح الذاتية

البلازما الغنية بالصفائح (PRP)

تعتمد البلازما على عينة صغيرة من دمك. تُركّز الصفائح الدموية وتُحقن في الجلد أو فروة الرأس، فتفرز عوامل نمو تدعم الترميم وجودة البشرة ونمو الشعر. تُجرى على شكل جلسات متتالية.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
45–60 دقيقة	كريم مخدّر	مباشرة

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 24 ساعة	البشرة من 3–4 أسابيع؛ والشعر من 3 أشهر	جلسة محافظة كل 6–12 شهرًا

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- اشرب الكثير من الماء في اليوم السابق ويوم الجلسة، وتناول طعامك قبل الحضور.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب 7 أيام قبل الجلسة و7 أيام بعدها — فهي تضعف الصفائح. الباراسيتامول مسموح. لا توقف دواءً وصفه طبيب دون استشارة.
- تجنب الكحول والتدخين لمدة 48 ساعة قبل الجلسة.
- أخبرنا إذا كان لديك اضطراب في الدم أو التهاب، أو تتناول مميّعات الدم.
- لفروة الرأس: احضر بشعر نظيف مغسول ودون مستحضرات تصفيف.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- لا تغسل الجلد أو الشعر المعالَج لمدة 6–8 ساعات.
- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا سباحة ولا كحول لمدة 24 ساعة.
- الاحمرار والتورم والشعور بالشد متوقعة وتزول خلال 1–3 أيام.

الأسبوع التالي

- لا مسكنات مضادة للالتهاب لمدة 7 أيام؛ واستخدم الباراسيتامول عند الحاجة.
- فروة الرأس: لا صبغة ولا علاجات كيميائية لمدة 3 أيام؛ واستخدم شامبو لطيفًا.
- الوجه: تجنب المقشرات والأحماض والريتينول وجلسات تنظيف البشرة لمدة 3–5 أيام.
- استخدم واقي شمس SPF 50 وتجنب الشمس القوية.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3

يزول الاحمرار والتورم والإيلام.

الأسبوع 4

الجلسة التالية؛ وتبدو البشرة أكثر نضارة.

الأشهر 3–6

الشعر: يقل التساقط ثم يبدأ نمو جديد.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

- احمرار منتشر أو حرارة أو صديد في نقاط الحقن.
- احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.
- أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.