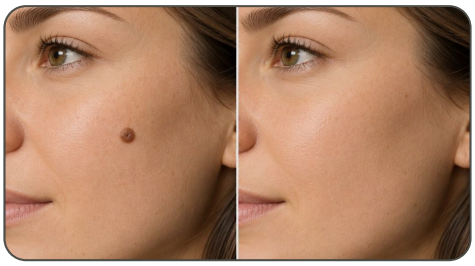
د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · إزالة الشامات بدقة

إزالة الشامات والزوائد الجلدية



تُزال الشامات والزوائد الجلدية الصغيرة تحت التخدير الموضعي، إما باستئصال دقيق يُغلق بالغرز أو بالكشط السطحي. الهدف أصغر ندبة وأكثرها استواءً، ويُفحص النسيج المُزال في المختبر.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى المنزل	المشد / الضماد
نحو 20–30 دقيقة	تخدير موضعي	العودة مباشرة	ضماد صغير لمدة 48 ساعة

الغرز	العودة إلى العمل	الرياضة
الوجه 5–7 أيام؛ الجسم 10–14 يومًا (أو لا غرز بعد الكشط)	في اليوم نفسه أو التالي	تجنب شد المنطقة لمدة أسبوعين

2 قبل العملية

خاص بهذا الإجراء

- التقط صورة للشامة مسبقًا إذا رغبت في الاحتفاظ بسجل لها.
- أخبرنا إذا تغيرت الشامة مؤخرًا — في الحجم أو اللون أو النزيف أو الحكة.

الاستعداد للجراحة

في الأسبوع السابق

- أوقف الأسبرين والإيبوبروفين والمكملات المسيّلة للدم (زيت السمك، فيتامين E، الجنكة، الثوم، الكركم) قبل 7 أيام، إلا إذا وصفها لك طبيب لحالة في القلب — فاسألنا أولًا. الباراسيتامول مسموح.
- تجنب الكحول قبل 48 ساعة، وقلّل التدخين قدر الإمكان.
- أخبرنا بأدويتك وأي حساسية، وإذا كان لديك تاريخ من قروح البرد أو الندبات البارزة (الجدرة) أو سهولة ظهور الكدمات.
- أبلغنا إذا أُصبت بحرارة أو التهاب جلدي في منطقة العلاج.

يوم الإجراء

- تناول وجبة خفيفة قبل الموعد — يُجرى هذا الإجراء تحت التخدير الموضعي، فلا حاجة للصيام ما لم نطلب منك ذلك.
- احضر وبشرتك نظيفة: دون مكياج أو كريمات أو تان صناعي على المنطقة.
- ارتدِ ملابس مريحة يسهل خلعها وارتداؤها فوق المنطقة المعالجة.

3 بعد العملية

أدويتك

- أوغمنتين (مضاد حيوي): قرص واحد مرتين يوميًا مع الطعام لمدة 7 أيام. أكمل العلاج كاملًا حتى لو شعرت بتحسن. وأخبرنا قبل الجراحة إذا كانت لديك حساسية من البنسلين.
- ريباريل (لتخفيف التورم والكدمات): قرصان ثلاث مرات يوميًا لمدة 7–14 يومًا، حسب ما نحدده لك.

- بروفين (مسكّن للألم): تناوله فقط عند الحاجة ومع الطعام. إذا كنت لا تستطيع تناول المسكنات المضادة للالتهاب — مثلًا بسبب قرحة المعدة أو مشكلات الكلى أو الربو — فأخبرنا وسنعطيك بديلًا.
- كريم حمض الفوسيديك (كريم مضاد حيوي): ضع طبقة رقيقة على الجروح مرتين يوميًا بعد الاستحمام حتى تلتئم.

العناية بالجرح

- أبقِ الضماد في مكانه وجافًا لمدة 48 ساعة.
- ثم اغسل المنطقة بلطف بالماء، وجففها بالتربيت، وضع طبقة رقيقة من كريم حمض الفوسيديك مرتين يوميًا حتى الالتئام.
- إذا نزّ الجرح قليلًا من الدم، فاضغط عليه بقوة بقطعة قماش نظيفة لمدة 10 دقائق.
- بعد الكشط تتكوّن قشرة — اتركها تسقط وحدها ولا تنزعها.

العناية بالندبة

- تجنب الرياضة أو التمدد أو رفع الأثقال التي تشد الجرح لمدة أسبوعين (وأطول للظهر والكتفين).

- احمِ الندبة من الشمس لمدة 3 أشهر على الأقل بواقي SPF 50 أو بالملابس — فالشمس هي السبب الرئيسي للندبات الداكنة.
- جل السيليكون للندبات بعد أسبوعين من إزالة الغرز قد يساعد على تسطيحها وتفتيحها.
- أخبرنا إذا كنت معرّضًا للندبات البارزة (الجدرة) — يمكننا البدء بعلاج وقائي مبكرًا.

نتيجة المختبر

- يُرسل النسيج المُزال للفحص كإجراء روتيني. سنتواصل معك بالنتيجة، عادةً خلال 1–2 أسبوع، ونشرحها لك.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 0–2
الضماد في مكانه؛ ألم خفيف.

اليوم 5–14
إزالة الغرز (بحسب الموضع).

الأسبوع 1–2
مناقشة نتيجة المختبر.

الشهر 3–12
تتسطح الندبة وتبهت.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

- ⚠ حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر، أو قشعريرة، أو شعور عام بالتوعك.
- ⚠ نزيف يبلل الضماد بالكامل، أو لا يتوقف بعد 10 دقائق من الضغط المستمر.
- ⚠ تورم مفاجئ ومشدود ومؤلم، أو أكبر بوضوح في جهة من الأخرى.
- ⚠ احمرار يمتد، أو حرارة متزايدة، أو صديد، أو رائحة كريهة من الجرح.
- ⚠ ألم يزداد بدلًا من أن يتحسن، أو لا تسيطر عليه الأدوية التي أعطيناك إياها.
- ⚠ ألم أو تورم أو احمرار في ربلة الساق، أو ضيق تنفس جديد أو ألم في الصدر — اتصل بـ 998 أولًا.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.