د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · فنّ الشفاه الفاخر

فيلر الشفاه



يستخدم فيلر الشفاه حمض الهيالورونيك لإضافة الحجم وتحديد حدود الشفاه وتحقيق التوازن في شكلها، لمظهر طبيعي ومرطّب. ترى النتيجة فورًا؛ لكن الشفاه تتورم أكثر من غيرها، لذا يظهر الشكل النهائي بعد نحو أسبوعين.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
15–30 دقيقة	كريم مخدّر، أو تخدير عصبي موضعي (كما عند طبيب الأسنان) لتخدير كامل؛ ويحتوي الفيلر أيضًا على مخدّر موضعي	مباشرة (قد تبدو الشفاه متورمة 1–3 أيام)
الرياضة	**النتائج**	**مدة الاستمرار**
بعد 24–48 ساعة	فورية؛ وتستقر بعد أسبوعين	عادةً 6–12 شهرًا

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرينا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي، أو سبق أن حقنت فيلر الشفاه أو علاجات أخرى للشفاه — وما نوعها.
- إذا كنت تُصاب بقروح البرد، فأخبرنا — فقد نعطيك أقراصًا مضادة للفيروسات تبدأ بها قبل أيام، لأن حقن الشفاه قد تُثير قرحة البرد.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة، لتقليل الكدمات — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- تجنب علاج الأسنان قبل أسبوعين وبعد أسبوعين.
- احجز قبل أسبوعين على الأقل من أي مناسبة مهمة، حتى يهدأ التورم.
- احضر دون أحمر شفاه أو مرطّب شفاه.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- إذا خضعت للتخدير العصبي، تبقى الشفاه وجزء من الفم مخدّرة لمدة 1–3 ساعات — تجنب المشروبات والأطعمة الساخنة، واحذر من عضّ شفتك، حتى يعود الإحساس.
- لا تلمس شفتيك ولا تضغط عليهما ولا تدلّكهما إلا إذا طلبنا منك ذلك.
- لا أحمر شفاه ولا منتجات للشفاه لمدة 12 ساعة.
- تجنب التقبيل والشرب بالمصّاصة والتدخين والسجائر الإلكترونية لمدة 24 ساعة — فالضغط والمصّ قد يحرّكان الفيلر.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا كحول لمدة 24–48 ساعة.
- نَم على ظهرك ورأسك مرفوع قليلًا في الليلة الأولى.

الأسبوعان التاليان

- اشرب كمية وفيرة من الماء يوميًا — فيلر حمض الهيالورونيك يحتفظ بالماء، والترطيب الجيد يساعده على الاستقرار ويمنحه مظهرًا طبيعيًا.
- تجنب الحرارة أو البرودة الشديدة — الساونا والتشمس والتزلج.
- تجنب علاج الأسنان وعلاجات الوجه حول الفم.

- حافظ على ترطيب شفتيك بمرطّب شفاه عادي بعد أول 12 ساعة.

ما الذي تتوقعه

- التورم طبيعي، ويكون عادةً في أشده صباح اليوم التالي؛ وقد تتورم شفة أو جهة أكثر من الأخرى في البداية.
- قد تُحس بنتوءات صغيرة أو صلابة إلى أن يهدأ التورم — لا تحكم على الشكل قبل أسبوعين؛ نراجعك حينها ويمكننا التعديل.
- قد تظهر كدمات وتتلاشى خلال 5–7 أيام.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
ذروة التورم والإيلام.

اليوم 5–7
تتلاشى أي كدمات.

الأسبوع 2
شكل مستقر؛ مراجعة وتعديل إذا لزم الأمر.

الشهر 6–12
يُمتص الفيلر تدريجيًا؛ ويمكن التجديد عندما تكون مستعدًا.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ جلد الشفاه يتحول إلى الأبيض أو الرمادي أو الأزرق أو يصبح مبقّعًا، أو ألم يزداد باستمرار — قد يعني ذلك أن الفيلر يضغط على وعاء دموي ويحتاج إلى علاج سريع. اتصل بنا فورًا.

⚠ فقاعات صغيرة أو منطقة وخز على الشفاه — قد تكون بداية قرحة برد.

⚠ كتلة صلبة أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.