د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · كاريزما لتجديد الكولاجين

كاريزما



كاريزما حقنة تجمع بين الكولاجين وحمض الهيالورونيك لتحفيز البشرة على إعادة بناء الكولاجين الطبيعي. تحسّن التماسك والمرونة تدريجيًا دون إضافة حجم، وتُجرى على شكل جلسات متتالية.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء 20–30 دقيقة	التخدير كريم مخدّر	العودة إلى العمل مباشرة
الرياضة بعد 24 ساعة	النتائج تدريجية، من 4 أسابيع	مدة الاستمرار نحو 9–12 شهرًا بعد إتمام الجلسات

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي أو التهاب جلدي أو قرحة برد، أو تتناول مميّعات الدم.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- ظهور نتوءات صغيرة وعلامات دقيقة واحمرار في نقاط الحقن متوقع ويزول خلال 1–3 أيام.
- لا تضغط على المنطقة ولا تفركها ولا تدلّكها.
- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا سباحة ولا كحول لمدة 24 ساعة.

الأسبوع التالي

- تجنب المقشرات والأحماض والريتينول وجلسات تنظيف البشرة لمدة 3–5 أيام.
- تجنب الليزر وعلاجات البشرة الأخرى على المنطقة لمدة أسبوع.
- استخدم واقي شمس SPF 50 يوميًا وتجنب الشمس القوية.
- قد تستمر كدمات صغيرة بضعة أيام.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
تزول النتوءات الصغيرة والاحمرار.

الأسبوع 4
الجلسة التالية؛ وتبدأ البشرة بالتماسك.

الأشهر 2–3
يتكوّن الكولاجين؛ وأفضل تماسك.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ كتلة قاسية أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378**
info@eyas.doctor · (WhatsApp) **8378**

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.