د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · تحديد الفك والذقن

فيلر الفك والذقن



يوضع فيلر حمض الهيالورونيك على امتداد خط الفك والذقن لتحديد الملامح وتوازن شكل الوجه الجانبي. تظهر النتيجة مباشرة وتستقر خلال أسبوعين مع زوال التورم.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء 30–45 دقيقة	التخدير كريم مخدّر؛ والفيلر يحتوي على مخدّر موضعي	العودة إلى العمل مباشرة
الرياضة بعد 24–48 ساعة	النتائج فورية؛ والنهائية بعد أسبوعين	مدة الاستمرار 12–18 شهرًا

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي أو التهاب جلدي أو قرحة برد، أو تتناول مميّعات الدم.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.
- تجنب علاجات الأسنان لمدة أسبوعين قبل الجلسة وبعدها.
- للرجال: احلق في اليوم السابق لا في يوم الجلسة.

3 بعد العلاج

أول 24–48 ساعة

- التورم والألم عند اللمس والكدمات الصغيرة متوقعة.
- لا تضغط على المنطقة ولا تفركها ولا تدلّكها إلا إذا طلبنا منك ذلك.
- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا كحول لمدة 24–48 ساعة.
- كمادة باردة ملفوفة بقطعة قماش، 10 دقائق في كل مرة، تخفف التورم.

الأسبوعان التاليان

- نَم على ظهرك مع رفع الرأس في أول 2–3 ليالٍ.
- تجنب إسناد الذقن على اليد، والخوذات أو الأحزمة الضاغطة على الذقن، والتدليك مع الاستلقاء على الوجه.
- قد يكون المضغ مؤلمًا قليلًا لبضعة أيام؛ اختر طعامًا ليّنًا عند الحاجة.
- تجنب الليزر والترددات الراديوية وعلاجات الوجه العميقة على المنطقة.
- وجود مناطق متماسكة صغيرة أمر طبيعي في البداية وتلين خلال أسبوعين.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
تورم وألم عند اللمس، أشدّه في اليوم الثاني.

الأسبوع 1
تزول الكدمات ويستقر الشكل.

الأسبوع 2
النتيجة النهائية؛ ومراجعة عند الحاجة.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ كتلة قاسية أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ تحوّل لون الجلد إلى الأبيض أو الرمادي أو ظهور بقع، أو ألم شديد، أو أي تغيّر في الرؤية — اتصل بنا فورًا.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.