د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات

علاج الإشراق وتوحيد اللون



علاج لتفتيح البشرة يوضع في الجلد لتوحيد اللون وتخفيف البهتان ومظهر التصبغات ومنح بشرة أكثر صفاءً وإشراقًا. يُجرى على شكل جلسات متتالية.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
30 دقيقة	كريم مخدّر	مباشرة

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 24 ساعة	تدريجية، مع تتابع الجلسات	جلسات محافظة حسب ما ننصحك به

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي أو التهاب جلدي أو قرحة برد، أو تتناول مميّعات الدم.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- ظهور نتوءات صغيرة وعلامات دقيقة واحمرار في نقاط الحقن متوقع ويزول خلال 1–3 أيام.
- لا تضغط على المنطقة ولا تفركها ولا تدلّكها.
- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا سباحة ولا كحول لمدة 24 ساعة.
- الحماية من الشمس تحدد النتيجة: واقي شمس SPF 50 يوميًا مع تجديده عند الخروج.

الأسبوع التالي

- تجنب المقشرات والأحماض والريتينول وجلسات تنظيف البشرة لمدة 3–5 أيام.
- تجنب الليزر وعلاجات البشرة الأخرى على المنطقة لمدة أسبوع.
- استخدم واقي شمس SPF 50 يوميًا وتجنب الشمس القوية.
- قد تستمر كدمات صغيرة بضعة أيام.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
يزول الاحمرار والعلامات الصغيرة.

الأسابيع 2–4

تبدو البشرة أكثر إشراقًا؛ والجلسة التالية.

بعد إتمام الجلسات

لون أكثر توحيدًا.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ كتلة قاسية أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378**
info@eyas.doctor · (WhatsApp) **8378**

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.