د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · فيلر تناغم وتناسق الوجه · تحديد الفك والذقن · إذابة الفيلر

الفيلر (حمض الهيالورونيك)



يعيد فيلر حمض الهيالورونيك الحجم ويحسّن الملامح — الشفاه والخدين والذقن وخط الفك وتحت العينين والخطوط. ترى النتيجة فورًا، ثم تستقر خلال نحو أسبوعين مع زوال التورم.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
15–30 دقيقة	كريم مخدّر؛ ومعظم أنواع الفيلر تحتوي أيضًا على مخدّر موضعي	مباشرة (قد تبقى الشفاه متورمة 1–2 يوم)

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 24–48 ساعة	فورية؛ وتستقر بعد أسبوعين	عادةً 6–18 شهرًا بحسب المنطقة

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرنا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة، أو لديك مرض مناعي ذاتي، أو سبق أن حقنت فيلر أو حقنًا أخرى — وما نوعها.
- تجنب الأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب وزيت السمك وفيتامين E لمدة 7 أيام، والكحول لمدة 24–48 ساعة، لتقليل الكدمات — إلا إذا وصفها لك طبيب.
- إذا كنت تُصاب بقروح البرد وستحقن فيلر الشفاه، فأخبرنا — فقد نعطيك أقراصًا مضادة للفيروسات تبدأ بها مسبقًا.
- تجنب علاج الأسنان قبل أسبوعين وبعد أسبوعين.
- احضر دون مكياج على منطقة العلاج.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- لا تلمس المنطقة ولا تضغط عليها ولا تدلّكها إلا إذا طلبنا منك ذلك.
- لا مكياج لمدة 12 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا يوغا ساخنة ولا كحول لمدة 24–48 ساعة.
- نَم على ظهرك ورأسك مرفوع قليلًا في الليلة الأولى.

الأسبوعان التاليان

- اشرب كمية وفيرة من الماء يوميًا — فيلر حمض الهيالورونيك يحتفظ بالماء، والترطيب الجيد يساعده على الاستقرار ويمنحه مظهرًا طبيعيًا.
- تجنب جلسات تنظيف البشرة وتدليك الوجه والليزر والترددات الراديوية.
- تجنب الحرارة أو البرودة الشديدة — الساونا والتشمس والتزلج.
- تجنب علاج الأسنان.
- الكتل الصغيرة أو عدم التساوي شائعة إلى أن يهدأ التورم — لا تحكم على النتيجة قبل أسبوعين؛ نراجعك حينها.

ما الذي تتوقعه

- تورم وإيلام واحمرار لمدة 1–3 أيام؛ وقد تتورم الشفاه أكثر ولمدة أطول.
- قد تظهر كدمات وتتلاشى خلال 5–7 أيام.
- يستقر الفيلر ويلين خلال أسبوعين.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
تورم وإيلام — الشفاه أكثر من غيرها.

اليوم 5–7
تتلاشى أي كدمات.

الأسبوع 2
نتيجة مستقرة؛ مراجعة.

الشهر 6–18
يُمتص الفيلر تدريجيًا؛ ويمكن التجديد عندما تكون مستعدًا.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ جلد يتحول إلى الأبيض أو الرمادي أو الأزرق أو يصبح مبقّعًا، أو ألم يزداد باستمرار بعد العلاج — قد يعني ذلك أن الفيلر يضغط على وعاء دموي. اتصل بنا فورًا؛ فهو يحتاج إلى علاج سريع.

⚠ أي تغيّر في الرؤية بعد العلاج — اتصل بـ 998 فورًا، ثم بنا.

⚠ كتلة صلبة أو حمراء أو ساخنة أو مؤلمة تظهر بعد أيام أو أسابيع.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.