د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · حقن الدهون الذاتية للوجه – استعادة الحجم الطبيعي

حقن الدهون الذاتية في الوجه



يستخدم حقن الدهون الذاتية في الوجه دهونك أنت لاستعادة الحجم المفقود مع التقدم في العمر أو فقدان الوزن — في الخدين أو الصدغين أو تحت العينين أو خط الفك أو الذقن أو الشفاه. ولأنه نسيجك أنت، تبدو النتيجة طبيعية في الشكل والملمس، وتبقى الدهون التي تستقر كنسيج حي.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى المنزل	المشد / الضماد
نحو ساعة	تخدير موضعي كإجراء يومي (وتخدير عام إذا أُجري مع شد الوجه)	العودة في اليوم نفسه	مشد ضاغط على منطقة سحب الدهون لمدة 1–2 أسبوع

الغرز	العودة إلى العمل	الرياضة
غرز صغيرة في منطقة السحب تُزال في اليوم 5–7؛ ونقاط دخول صغيرة فقط في الوجه	7–10 أيام	المشي من اليوم الأول؛ النادي بعد 2–3 أسابيع

كيف يتم الإجراء

- تُؤخذ الدهون بشفط لطيف من منطقة لديك فيها دهون زائدة — غالبًا من حول السرة أو من حول الركبتين — عبر فتحات صغيرة جدًا.
- تُنظَّف الدهون وتُنقّى، ثم تُحقن بكميات صغيرة جدًا عبر أنابيب رفيعة في المناطق التي خططنا لها معًا.
- يمتص الجسم جزءًا من الدهون طبيعيًا في الأسابيع الأولى، لذلك نحقن كمية إضافية بسيطة. والدهون الموجودة بعد نحو 3 أشهر تبقى بشكل دائم.
- يمكن إجراؤه مع شد الوجه، أو وحده كإجراء يومي تحت التخدير الموضعي. ويختار بعض المرضى جلسة ثانية أصغر للحصول على أفضل نتيجة.

2 قبل العملية

خاص بهذا الإجراء

- حافظ على ثبات وزنك قبل العملية وبعدها — فالدهون المحقونة تتصرف مثل الدهون التي أُخذت منها، والتغيرات الكبيرة في الوزن تغيّر النتيجة.
- أوقف الريتينول ومنتجات العناية الفعالة الأخرى على الوجه قبل أسبوع.
- أخبرنا بأي فيلر أو خيوط سبق أن حقنتها في الوجه.
- اشترِ المشد الضاغط لمنطقة سحب الدهون (أو استلمه منا).

الاستعداد للجراحة

في الأسبوع السابق

- أوقف الأسبرين والإيبوبروفين والمكملات المسيّلة للدم (زيت السمك، فيتامين E، الجنكة، الثوم، الكركم) قبل 7 أيام، إلا إذا وصفها لك طبيب لحالة في القلب — فاسألنا أولًا. الباراسيتامول مسموح.
- تجنب الكحول قبل 48 ساعة، وقلّل التدخين قدر الإمكان.
- أخبرنا بأدويتك وأي حساسية، وإذا كان لديك تاريخ من قروح البرد أو الندبات البارزة (الجدرة) أو سهولة ظهور الكدمات.
- أبلغنا إذا أُصبت بحرارة أو التهاب جلدي في منطقة العلاج.

- احضر وبشرتك نظيفة: دون مكياج أو كريمات أو تان صناعي على المنطقة.
- ارتدِ ملابس مريحة يسهل خلعها وارتداؤها فوق المنطقة المعالجة.

يوم الإجراء

- تناول وجبة خفيفة قبل الموعد — يُجرى هذا الإجراء تحت التخدير الموضعي، فلا حاجة للصيام ما لم نطلب منك ذلك.

3 بعد العملية

أدويتك

- أوغمنتين (مضاد حيوي): قرص واحد مرتين يوميًا مع الطعام لمدة 7 أيام. أكمل العلاج كاملًا حتى لو شعرت بتحسن. وأخبرنا قبل الجراحة إذا كانت لديك حساسية من البنسلين.
- ريباريل (لتخفيف التورم والكدمات): قرصان ثلاث مرات يوميًا لمدة 7–14 يومًا، حسب ما نحدده لك.
- بروفين (مسكّن للألم): تناوله فقط عند الحاجة ومع الطعام. إذا كنت لا تستطيع تناول المسكنات المضادة للالتهاب — مثلًا بسبب قرحة المعدة أو مشكلات الكلى أو الربو — فأخبرنا وسنعطيك بديلًا.
- كريم حمض الفوسيديك (كريم مضاد حيوي): ضع طبقة رقيقة على الجروح مرتين يوميًا بعد الاستحمام حتى تلتئم.

الوجه — أول أسبوعين

- يبلغ التورم ذروته في اليوم 2–3 وقد يبدو الوجه ممتلئًا أكثر من اللازم في البداية — وهذا متوقع لأن جزءًا من الدهون سيُمتص.
- استرح ونَم على ظهرك ورأسك مرفوع على وسادتين لمدة أسبوعين؛ وتجنب النوم على وجهك أو على جانبيك.
- لا تضع كمادات باردة أو ساخنة على الوجه.
- الكدمات شائعة وتتلاشى خلال 1–2 أسبوع.

حماية الدهون الجديدة

- لا تدلّك المناطق المعالجة ولا تضغط عليها ولا تفركها لمدة 4–6 أسابيع — فالدهون تحتاج إلى البقاء ثابتة حتى تكوّن تروية دموية جديدة.
- لا جلسات تنظيف بشرة ولا تدليك للوجه ولا ليزر ولا ترددات راديوية لمدة 6 أسابيع.
- لا تدخّن ولا تستخدم السجائر الإلكترونية — فالنيكوتين يقتل خلايا الدهون المحقونة.

- تجنب الحميات القاسية أو خسارة الوزن خلال أول 3 أشهر.

منطقة سحب الدهون

- تسرّب بعض السوائل من الفتحات الصغيرة طبيعي لمدة 24–48 ساعة.
- ارتدِ المشد الضاغط ليلًا ونهارًا لمدة 1–2 أسبوع حسب نصيحتنا.
- تهدأ الكدمات والألم — الشبيه بما بعد تمرين شاق — خلال 1–2 أسبوع.

الحياة اليومية

- يمكنك الاستحمام من اليوم التالي؛ وجفّف الوجه ومنطقة السحب بالتربيت.
- يمكن وضع المكياج بلطف بعد نحو 5–7 أيام.
- تجنب الرياضة والساونا والبخار والاستحمام بماء شديد السخونة لمدة أسبوعين.
- احمِ وجهك من الشمس القوية طالما توجد كدمات.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3

ذروة التورم — يبدو الوجه أكثر امتلاءً من النتيجة النهائية.

الأسبوع 1–2
يهدأ التورم والكدمات؛ العودة إلى العمل والحياة الاجتماعية.

الأسبوع 4–6
يزول معظم التورم؛ ويُمتص جزء من الدهون.

الشهر 3
الدهون التي استقرت تبقى بشكل دائم؛ والنتيجة قريبة من النهائية.

الشهر 6
النتيجة النهائية؛ ويمكن التخطيط لجلسة تكميلية إذا لزم الأمر.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

- منطقة في الوجه تصبح صلبة أو حمراء أو ساخنة أو يزداد ألمها.
- جلد الوجه يتحول إلى الأبيض أو الرمادي أو الأزرق أو يصبح مبقّعًا، أو أي تغيّر في الرؤية — اتصل بـ 998 فورًا، ثم بنا.
- حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر، أو قشعريرة، أو شعور عام بالتوعك.
- نزيف يبلل الضماد بالكامل، أو لا يتوقف بعد 10 دقائق من الضغط المستمر.
- تورم مفاجئ ومشدود ومؤلم، أو أكبر بوضوح في جهة من الأخرى.
- احمرار يمتد، أو حرارة متزايدة، أو صديد، أو رائحة كريهة من الجرح.
- ألم يزداد بدلًا من أن يتحسن، أو لا تسيطر عليه الأدوية التي أعطيناك إياها.
- ألم أو تورم أو احمرار في ربلة الساق، أو ضيق تنفس جديد أو ألم في الصدر — اتصل بـ 998 أولًا.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.