د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · تجديد البشرة بالإكسوزوم والوخز الدقيق

الوخز الدقيق مع الإكسوزوم



الوخز الدقيق يفتح آلاف القنوات الصغيرة في الجلد، فيبدأ ترميمه الطبيعي وإنتاج الكولاجين. وتوضع الإكسوزومات أثناء الجلسة لدعم هذا التجديد. تبدو البشرة حمراء مثل حرق الشمس ليوم أو يومين، ثم أكثر نعومة وإشراقًا. يُجرى على شكل جلسات متتالية.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
45–60 دقيقة	كريم مخدّر	في اليوم التالي (تكون البشرة حمراء في البداية)

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 48 ساعة	إشراق خلال أسبوع؛ والكولاجين خلال 4–6 أسابيع	جلسة محافظة كل 4–6 أشهر

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أوقف الريتينول والأحماض والمقشرات قبل 5 أيام.
- تجنب حروق الشمس والتسمير لمدة أسبوعين قبل الجلسة.
- أخبرنا إذا كانت لديك حبوب نشطة أو قرحة برد أو التهاب جلدي، أو كنتِ حاملًا، أو تناولت الأيزوتريتينوين (روأكيوتان) خلال آخر 6 أشهر.
- احضر ببشرة نظيفة ودون مكياج.

3 بعد العلاج

أول 24 ساعة

- الاحمرار والسخونة والشعور بالشد مثل حرق الشمس متوقعة.
- لا تغسل وجهك لمدة 6–8 ساعات، ثم استخدم ماءً فاترًا وغسولًا لطيفًا فقط.
- لا مكياج لمدة 24 ساعة.
- لا رياضة ولا ساونا ولا بخار ولا سباحة لمدة 48 ساعة.
- لا تلمس وجهك بيدين غير مغسولتين؛ واستخدم غطاء وسادة نظيفًا.

الأسبوع التالي

- استخدم فقط الغسول اللطيف والمرطّب اللذين ننصحك بهما.
- لا ريتينول ولا أحماض ولا فيتامين C ولا مقشرات لمدة 5–7 أيام.
- تقشّر خفيف في الأيام 3–5 أمر طبيعي — لا تنزعه.
- واقي شمس SPF 50 يوميًا؛ وتجنب الشمس المباشرة لمدة أسبوعين.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3

اليوم 2–1
احمرار وشد، مثل حرق الشمس.

اليوم 3–5
جفاف أو تقشّر خفيف.

الأسبوع 1
بشرة أكثر نعومة وإشراقًا.

الأسابيع 4–6
يتكوّن الكولاجين؛ والجلسة التالية.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم يزداد بعد 2–3 أيام، أو صديد، أو بثور.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.