د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · إندوليفت™ لشدّ البشرة ونحتها

إندوليفت™ لشد البشرة بالليزر



يستخدم إندوليفت™ ليفًا ليزريًا بسماكة الشعرة يُدخل تحت الجلد عبر نقاط دخول صغيرة جدًا لشد الأنسجة وتحفيز الكولاجين وتقليل الجيوب الدهنية الصغيرة. لا توجد شقوق تحتاج إلى التئام؛ والتورم هو الأمر الرئيسي الذي يحتاج إلى عناية، ويستمر الشد في التحسن لأشهر.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى المنزل	المشد / الضماد
1–3 ساعات بحسب المناطق	تخدير موضعي	العودة في اليوم نفسه	الوجه: رباط الذقن لمدة 3–7 أيام، غالبًا ليلًا. الجسم: مشد خفيف لمدة 1–2 أسبوع

الغرز	العودة إلى العمل	الرياضة
لا يوجد	1–3 أيام	نشاط خفيف في اليوم التالي؛ النادي بعد أسبوع

2 قبل العملية

خاص بهذا الإجراء

- احضر وبشرتك نظيفة — دون مكياج أو كريمات على المنطقة.
- تجنب أسرّة التسمير والتعرض القوي للشمس لمدة أسبوعين قبل الإجراء.
- أخبرنا إذا كان لديك تاريخ من قروح البرد عند علاج الوجه — فقد نعطيك أقراصًا مضادة للفيروسات.

الاستعداد للجراحة

في الأسبوع السابق

- أوقف الأسبرين والإيبوبروفين والمكملات المسيّلة للدم (زيت السمك، فيتامين E، الجنكة، الثوم، الكركم) قبل 7 أيام، إلا إذا وصفها لك طبيب لحالة في القلب — فاسألنا أولًا. الباراسيتامول مسموح.
- تجنب الكحول قبل 48 ساعة، وقلّل التدخين قدر الإمكان.
- أخبرنا بأدويتك وأي حساسية، وإذا كان لديك تاريخ من قروح البرد أو الندبات البارزة (الجدرة) أو سهولة ظهور الكدمات.
- أبلغنا إذا أُصبت بحرارة أو التهاب جلدي في منطقة العلاج.

يوم الإجراء

- تناول وجبة خفيفة قبل الموعد — يُجرى هذا الإجراء تحت التخدير الموضعي، فلا حاجة للصيام ما لم نطلب منك ذلك.
- احضر وبشرتك نظيفة: دون مكياج أو كريمات أو تان صناعي على المنطقة.
- ارتدِ ملابس مريحة يسهل خلعها وارتداؤها فوق المنطقة المعالجة.

3 بعد العملية

أدويتك

- أوغمنتين (مضاد حيوي): قرص واحد مرتين يوميًا مع الطعام لمدة 7 أيام. أكمل العلاج كاملًا حتى لو شعرت بتحسن. وأخبرنا قبل الجراحة إذا كانت لديك حساسية من البنسلين.
- ريباريل (لتخفيف التورم والكدمات): قرصان ثلاث مرات يوميًا لمدة 7–14 يومًا، حسب ما نحدده لك.
- بروفين (مسكّن للألم): تناوله فقط عند الحاجة ومع الطعام. إذا كنت لا تستطيع تناول المسكنات المضادة للالتهاب — مثلًا بسبب قرحة المعدة أو مشكلات الكلى أو الربو — فأخبرنا وسنعطيك بديلًا.

الأيام الأولى

- التورم والإيلام والكدمات الصغيرة عند نقاط الدخول طبيعية لمدة 3–7 أيام.
- لا تضع كمادات باردة أو ساخنة على المنطقة المعالجة.
- الوجه/الرقبة: نَم ورأسك مرفوع على وسادتين لمدة 3–5 ليالٍ وارتدِ الرباط حسب التعليمات.
- يمكنك الاستحمام وغسل المنطقة بلطف في اليوم التالي.

الحياة اليومية

- يمكن وضع المكياج بعد 24–48 ساعة، مع تجنب نقاط الدخول حتى تنغلق.
- تجنب الساونا والبخار واليوغا الساخنة والاستحمام بماء شديد السخونة لمدة 1–2 أسبوع.
- تجنب تدليك الوجه القوي والترددات الراديوية وعلاجات الطاقة الأخرى لمدة 4 أسابيع ما لم نخطط لها.
- استخدم واقي الشمس SPF 50 يوميًا، وتجنب الشمس المباشرة طالما توجد كدمات.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–3
تورم وإيلام؛ كدمات صغيرة.

الأسبوع 1
زوال معظم التورم؛ العودة إلى الروتين الطبيعي.

الأسبوع 4–6
تصبح البشرة أكثر تماسكًا مع بدء بناء الكولاجين.

الشهر 3–6
أقصى درجات الشد والنحت.

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

- ظهور فقاعات أو بقع داكنة أو منطقة تشبه الحرق في الجلد.
- حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر، أو قشعريرة، أو شعور عام بالتوعك.
- نزيف يبلل الضماد بالكامل، أو لا يتوقف بعد 10 دقائق من الضغط المستمر.
- تورم مفاجئ ومشدود ومؤلم، أو أكبر بوضوح في جهة من الأخرى.
- احمرار يمتد، أو حرارة متزايدة، أو صديد، أو رائحة كريهة من الجرح.
- ألم يزداد بدلًا من أن يتحسن، أو لا تسيطر عليه الأدوية التي أعطيناك إياها.
- ألم أو تورم أو احمرار في ربلة الساق، أو ضيق تنفس جديد أو ألم في الصدر — اتصل بـ 998 أولًا.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.