د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · شفط للذقن المزدوجة وشدّ بالليزر

شفط دهون الذقن المزدوجة مع الشد بالليزر



تُزال الدهون تحت الذقن عبر نقاط دخول صغيرة جدًا، وتشدّ طاقة الليزر جلد الرقبة. التعافي قصير، لكن ارتداء رباط الذقن حسب التعليمات وتدليك المنطقة من الأسبوع الثاني يساعدان الجلد على الاستقرار بسلاسة على خط الفك الجديد.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى المنزل	المشد / الضماد
نحو 45 دقيقة	تخدير موضعي	العودة في اليوم نفسه	رباط الذقن ليلًا ونهارًا لمدة يومين، ثم ليلًا فقط حتى 4 أسابيع بعد العملية

الغرز	العودة إلى العمل	الرياضة
لا يوجد — نقاط دخول صغيرة جدًا تلتئم وحدها	3–5 أيام	المشي من اليوم الأول؛ النادي بعد أسبوعين

2 قبل العملية

خاص بهذا الإجراء

- اشترِ رباط الذقن والرقبة الضاغط (أو استلمه منا) قبل موعد الإجراء.
- للرجال: احلق الرقبة مساء اليوم السابق.
- أحضر وشاحًا أو قميصًا بياقة عالية لطريق العودة.

الاستعداد للجراحة

في الأسبوع السابق

- أوقف الأسبرين والإيبوبروفين والمكملات المسيّلة للدم (زيت السمك، فيتامين E، الجنكة، الثوم، الكركم) قبل 7 أيام، إلا إذا وصفها لك طبيب لحالة في القلب — فاسألنا أولًا. الباراسيتامول مسموح.
- تجنب الكحول قبل 48 ساعة، وقلّل التدخين قدر الإمكان.
- أخبرنا بأدويتك وأي حساسية، وإذا كان لديك تاريخ من قروح البرد أو الندبات البارزة (الجدرة) أو سهولة ظهور الكدمات.
- أبلغنا إذا أُصبت بحرارة أو التهاب جلدي في منطقة العلاج.

يوم الإجراء

- تناول وجبة خفيفة قبل الموعد — يُجرى هذا الإجراء تحت التخدير الموضعي، فلا حاجة للصيام ما لم نطلب منك ذلك.
- احضر وبشرتك نظيفة: دون مكياج أو كريمات أو تان صناعي على المنطقة.
- ارتدِ ملابس مريحة يسهل خلعها وارتداؤها فوق المنطقة المعالجة.

3 بعد العملية

أدويتك

أوغمنتين (مضاد حيوي): قرص واحد مرتين يوميًا مع الطعام لمدة 7 أيام. أكمل العلاج كاملًا حتى لو شعرت بتحسن. وأخبرنا قبل الجراحة إذا

- كانت لديك حساسية من البنسلين.
- ريباريل (لتخفيف التورم والكدمات): قرصان ثلاث مرات يوميًا لمدة 7–14 يومًا، حسب ما نحدده لك.
- بروفين (مسكّن للألم): تناوله فقط عند الحاجة ومع الطعام. إذا كنت لا تستطيع تناول المسكنات المضادة للالتهاب — مثلًا بسبب قرحة المعدة أو مشكلات الكلى أو الربو — فأخبرنا وسنعطيك بديلًا.

أول 48 ساعة

- تسرّب بعض السوائل من النقاط الصغيرة طبيعي لمدة 24–48 ساعة — يمتصها الرباط.
- يمكنك الاستحمام في اليوم نفسه. جفّف المنطقة بالتربيت بعدها وأعد ارتداء الرباط.
- نَم ورأسك مرفوع على وسادتين خلال الأسبوع الأول.

رباط الذقن

- ارتدِه ليلًا ونهارًا خلال أول يومين، ولا تخلعه إلا للاستحمام.
- من اليوم الثالث، ارتدِه ليلًا فقط حتى 4 أسابيع بعد العملية.
- يجب أن يكون مشدودًا دون أن يؤلم؛ إذا ضغط بشدة أو سبّب خدرًا في الأذنين، فأرخِه قليلًا.

التدليك

- الكتل الصغيرة والصلابة تحت الذقن طبيعية لعدة أسابيع — والتدليك يساعد على تليينها.
- ابدأ بتدليك لطيف للذقن والرقبة بعد أسبوع من العملية، كما شرحنا لك.
- إذا كان التدليك مؤلمًا جدًا، أو لم تستطع القيام به بنفسك، فاحجز جلسات لدى معالج تدليك أو تصريف لمفاوي متخصص — اسألنا ونرشّح لك أحدًا.

البشرة والحياة اليومية

- لا حاجة لتنظيف الجروح — فهي نقاط صغيرة جدًا تلتئم وحدها خلال أيام قليلة.
- تجنب الساونا وغرف البخار والاستحمام بماء شديد السخونة لمدة أسبوعين.
- احمِ الرقبة من الشمس طالما توجد كدمات.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

اليوم 1–2
تورم وشد وكدمات؛ الرباط ليلًا ونهارًا. الاستحمام مسموح.

اليوم 3–5
الرباط ليلًا فقط من الآن؛ يعود معظم المرضى إلى العمل.

الأسبوع 1
ابدأ بتدليك الذقن والرقبة.

الأسبوع 4
يمكن التوقف عن الرباط. زوال الكدمات؛ وقد تبقى بعض الصلابة تحت الذقن.

الشهر 3–6
يستمر شد الجلد؛ يظهر خط الفك النهائي.

5 زيارات المتابعة

- بعد أسبوع واحد من الإجراء
- بعد 3 أسابيع من الإجراء
- بعد 6 أسابيع من الإجراء

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ تورم سريع في الرقبة، أو شعور بضيق في الحلق، أو أي صعوبة في البلع أو التنفس — اتصل بـ 998 ثم بنا.

⚠ حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر، أو قشعريرة، أو شعور عام بالتوعك.

⚠ نزيف يبلل الضماد بالكامل، أو لا يتوقف بعد 10 دقائق من الضغط المستمر.

⚠ تورم مفاجئ ومشدود ومؤلم، أو أكبر بوضوح في جهة من الأخرى.

⚠ احمرار يمتد، أو حرارة متزايدة، أو صديد، أو رائحة كريهة من الجرح.

⚠ ألم يزداد بدلًا من أن يتحسن، أو لا تسيطر عليه الأدوية التي أعطيناك إياها.

⚠ ألم أو تورم أو احمرار في ربلة الساق، أو ضيق تنفس جديد أو ألم في الصدر — اتصل بـ 998 أولًا.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.