د. إياس المدانات
الوحدة 303، الطابق الثالث، المبنى B، مبنى ابن سينا 27، مدينة دبي الطبية، دبي، الإمارات العربية المتحدة
info@eyas.doctor · +971 50 108 8378

DR EYAS MEDANAT

الإرشادات · بوتوكس الشدّ والنضارة

البوتوكس (حقن التجاعيد)



يُرخي البوتوكس العضلات المسببة لخطوط التعبير — الجبهة وخطوط العبوس وتجاعيد حول العينين ومناطق أخرى نخطط لها معًا. يستغرق العلاج دقائق ولا يحتاج إلى فترة نقاهة، لكن ما تفعله في الساعات الأولى بعده يساعد على نتيجة متناسقة.

1 لمحة سريعة

مدة الإجراء	التخدير	العودة إلى العمل
نحو 10 دقائق	عادةً لا حاجة — إبرة رفيعة جدًا؛ وكريم مخدّر إن رغبت	مباشرة

الرياضة	النتائج	مدة الاستمرار
بعد 24 ساعة	تبدأ خلال 3–5 أيام؛ والتأثير الكامل بعد أسبوعين	عادةً 3–4 أشهر

2 قبل العلاج

خاص بهذا الإجراء

- أخبرينا إذا كنتِ حاملًا أو مرضعة أو تخططين للحمل — لا يُعطى البوتوكس في هذه الحالات.
- أخبرنا بأي مرض في العضلات أو الأعصاب (مثل الوهن العضلي) وبأي مضادات حيوية تتناولها.
- تجنب الكحول والأسبرين والمسكنات المضادة للالتهاب قبل 24–48 ساعة لتقليل الكدمات.
- احجز قبل أسبوعين على الأقل من أي مناسبة مهمة، ليظهر التأثير الكامل في الوقت المناسب.

3 بعد العلاج

أول 4 ساعات

- في الساعات الأولى يكون البوتوكس ما زال يستقر في العضلات. هذه القواعد تُبقيه في المكان الذي حُقن فيه، حتى لا ينتقل إلى العضلات المجاورة (مما قد يسبب تدلّي الجفن أو الحاجب).
- ابقَ في وضع مستقيم — لا تستلقِ ولا تنحنِ للأمام ولا تُنزل رأسك لمدة 4 ساعات.
- لا تلمس المناطق المعالجة ولا تفركها ولا تدلّكها.
- تجنب الضغط على المناطق المعالجة: لا قبعات أو أربطة رأس ضيقة أو أقنعة وجه.

أول 24 ساعة

- لا نادي رياضي ولا تمارين ولا رفع أثقال — فزيادة تدفق الدم والإجهاد قد يحرّكان البوتوكس.
- لا ساونا ولا بخار ولا يوغا ساخنة ولا استحمام بماء شديد السخونة.
- لا كحول.
- يمكن وضع المكياج بلطف بعد 4 ساعات.
- لا جلسات تنظيف بشرة ولا تدليك للوجه ولا ليزر لمدة أسبوعين.

ما الذي تتوقعه

- تهدأ النتوءات الصغيرة عند مواضع الحقن خلال 30 دقيقة؛ وقد تظهر كدمة صغيرة.

- قد يحدث صداع خفيف في اليوم الأول ويزول وحده.
- يبدأ التأثير خلال 3–5 أيام ويكتمل بعد أسبوعين — نراجعك حينها ونعدّل إذا لزم الأمر.

4 مراحل التعافي أسبوعًا بأسبوع

أول 30 دقيقة
تختفي النتوءات الصغيرة عند مواضع الحقن.

اليوم 3–5
تبدأ العضلات بالارتخاء.

الأسبوع 2
التأثير الكامل؛ مراجعة وتعديل إذا لزم الأمر.

الشهر 3–4
يزول التأثير تدريجيًا؛ وقت الجلسة التالية.

5 زيارات المتابعة

- بعد أسبوعين من الإجراء

اتصل بنا فورًا إذا لاحظت

⚠ تدلّي الجفن أو الحاجب، أو عدم تناسق الابتسامة — تواصل معنا؛ فهو مؤقت وغالبًا يمكننا المساعدة.

⚠ صعوبة في البلع أو الكلام أو التنفس، أو رؤية ضبابية أو مزدوجة — هذا نادر جدًا؛ اطلب مساعدة طبية عاجلة (998) ثم أخبرنا.

⚠ احمرار أو حرارة أو تورم أو ألم يزداد بعد أول 2–3 أيام، أو صديد، أو ارتفاع في الحرارة.

⚠ أي شيء يقلقك — أرسل لنا صورة عبر واتساب وسننصحك.

⊕ ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف شديد لا يتوقف: اتصل بالإسعاف على 998 أو توجّه إلى أقرب قسم طوارئ، ثم أبلغنا.

أسئلة خلال فترة التعافي — راسل العيادة أو اتصل بها في أي وقت — لا يوجد سؤال صغير، ومن الأفضل دائمًا أن تسأل مبكرًا. **+971 50 108 8378** (WhatsApp) · info@eyas.doctor

يقدّم هذا الدليل نصائح عامة. قد يعطيك د. إياس تعليمات خاصة بك — في الاستشارة أو عند عودتك إلى المنزل بعد العملية. إذا اختلفت تعليماته عن هذا الدليل، فاتبع تعليماته. وإذا لم تكن متأكدًا، راسلنا. آخر مراجعة: نوفمبر 2026.